

# રાષ્ટ્રીય મહિલા સ્વાસ્થ માહિતી કેન્દ્ર

મહિલા સ્વાસ્થ અંગે

યુ. એસ. સ્વાસ્થ અને માનવ સેવા વિભાગનું કાર્યાલય

તમે જેને જાણતા હો તો તે જો દુર્ઘટક વાચોલેન્સ કે હિંસાચારનો શિકાર બની હોય અથવા તેઓ કોઈ અજાણી વ્યક્તિ દ્વારા કરવામાં આવેલા બળાત્કારમાંથી સ્વસ્થતા પામી રહી હોય તો, તેઓ એકલાં નથી. ત્વરિત મદદ અને સહાયતા ઉપલબ્ધ છે.

ધી નેશનલ ડોમેસ્ટિક વાચોલેન્સ હોટલાઈન પર દિવસના ૨૪ કલાક દરમિયાન, સપ્તાહના ૭ દિવસ ૧-૮૦૦-૭૯૯-SAFE (૭૨૩૩) અને ૧-૮૦૦-૭૮૭-૩૨૨૪ (TTY) પર સંપર્ક કરી શકાય છે. જ્યારે હોટલાઈનનો નંબર ડાયલ કરવામાં આવે ત્યારે સૌથી પહેલાં રેકોર્ડિંગ સાંભળવા મળી શકે છે અને તેથી તમારે લાઈન પર પ્રતીક્ષા કરવી પડી શકે છે. હોટલાઈન સ્ટાફ તમને સંકટાવસ્થામાં દમન્યાનગીરી અને વિશેષજ્ઞની સહાયતા પ્રસ્તુત કરે છે. જો વિનંતિ કરવામાં આવે તો, તેઓ આશ્રયસ્થાનો સાથે મહિલાઓને સંપર્ક કરાવી આપે છે અને લેખિત માહિતી પણ મોકલે છે.

ધી નેશનલ સેક્યુઅલ એસોલ્ટ હોટલાઈન પર દિવસના ૨૪ કલાક દરમિયાન, સપ્તાહના ૭ દિવસ ૧-૮૦૦-૬૫૬-૪૬૭૩ પર સંપર્ક સાધી શકાય છે. જ્યારે હોટલાઈનનો નંબર ડાયલ કરવામાં આવે ત્યારે તમને મેનૂ સંભળાશે. તમે #૧ દબાવીને પરામર્શદાતા સાથે વાત કરવાની પસંદગી કરી શકો છો. ત્યાર બાદ કૉલ કરનારને તેમના વિસ્તારના પરામર્શદાતા સાથે જોડવામાં આવશે, જે મદદ કરી શકશે.

દુર્ઘટક વાચોલેન્સ કે હિંસાચારની શિકાર મહિલા યુ. એસ. સ્વાસ્થ અને માનવ સેવા વિભાગ ખાતે રાષ્ટ્રીય મહિલા સ્વાસ્થ માહિતી કેન્દ્રનો સંપર્ક ૧-૮૦૦-૯૯૪-૯૬૬૨ અથવા ૧-૮૮૮-૨૨૦-૫૪૪૬ ખાતે કરી શકે છે અથવા તેમના પોતાના અને તેમના બાળકના રક્ષણ માટેના વિકલ્પો વિશે તેમની વેબસાઈટ <http://www.4woman.gov/violence/groups/immigrant.cfm> ની મુલાકાત લઈ શકે છે. યુ. એસ. માં વિસા કે ઈમિગ્રન્ટ સ્થિતિને અવગણીને દુર્ઘટક વાચોલેન્સ શિકારને મદદ મળી શકે છે.

સમાચારો, લેખો અને તમારા મૂળ દેશના કાયદાકીય સ્ત્રોતો સહિતની સર્વસાધારણ માહિતી માટે [www.sawnet.org](http://www.sawnet.org) પર ભારત તથા દક્ષિણ એશિયાના દેશોમાંથી આવેલી મહિલાઓ માટેની ફોરમ તથા ઈન્ટરનેટ મેઈલિંગ લિસ્ટ માટે સાઉથ એશિયન વીમેન્સ નેટવર્કની મુલાકાત લઈ શકો છો. કૃપા કરીને નોંધ લેશો કે, એ વેબસાઈટ કે અન્ય બિન-સરકારી સંસ્થાની વેબસાઈટ ઉપર મૂકવામાં આવેલી માહિતી બદલ યુ. એસ. કોન્સ્યુલેટ જનરલ, મુંબઈ જવાબદાર નહીં રહે.